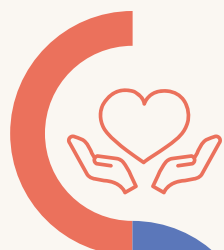


JOURNÉE PRÉVENTION SANTÉ DES +60 ANS

LE 16 SEPT 2026 09H30-13H ET 14H-17H

SALLE DES EXPOSITIONS (MAF) À TRÈBES



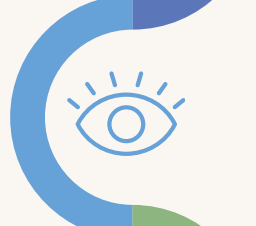
Atelier prévention avec une infirmière

- dépistage du diabète et prise de la tension
- point sur la vaccination & les dépistages des cancers (remise kit de dépistage cancer colorectal)



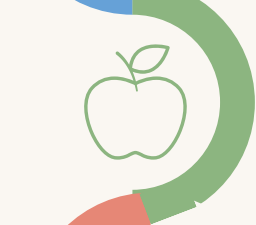
Atelier audition avec une audioprothésiste

- examen de l'audition
- prévention et bons gestes à adopter



Atelier vision avec un opticien

- examen de la vue
- prévention : DMLA, cataracte



Atelier nutrition avec une diététicienne

- équilibre alimentaire
- apports nutritionnels



Atelier mobilité avec une enseignante en activité physique adaptée

- prévention des chutes
- conseils et astuces pour maintenir une activité physique



Atelier mémoire & humeur avec une infirmière

- programme ICOPE : conseils et astuces pour maintenir sa forme morale et intellectuelle



Point info avec E santé Occitanie

- utilisation du compte AMELI et Mon Espace Santé

Ne pas jeter sur la voie publique