



PLUS DE 30 ASSOCIATIONS SE MOBILISENT

OCTOBRE *rose*

Programme du
dimanche 5 octobre 2025

Sur inscription à partir de 8h30



Parking salle des expositions de la MAF

- **Course à pied (10 km)** avec l'Union Trèbes Puicheric Handball
Départ **9h15**
- **Randonnée VTT avec Trèbes Tout Terrain**
Départ **9h15** - sortie encadrée / tout niveau
- **Randonnée pédestre avec les Rodaïres**
(6 km au bord du canal) -
Départ **9h30**
- **Balade cyclotourisme avec Cyclo Touristes Trébéen**
Départ **9h30** - plusieurs circuits par niveau
- **Atelier de pêche (canal) avec Pêche AAPPMA**
à partir de **8h30** - côté marché
- **Concours de pétanque au boulodrome avec la Petite Boule Trébéenne**
Début du concours **9h**
- **Cours de pilate avec Activ'TaPleineSanté à 10h30**

Sapeurs-pompiers : atelier "les gestes qui sauvent"
Échanges et découverte du camion feu de forêt.
au bord du canal

TOMBOLA : 1€ le ticket
nombreux lots - tirage à 16h



Toute la journée : de 10h à 17h

 Boulodrome

Sport Boules Jeu Lyonnais : animation et initiation

 Parking salle des expositions MAF

Animations, démonstrations sportives et jeux

Trèbes Football Club

Racing Club de Trèbes Rugby

Méga Punch Trèbes BC - boxe anglaise :
démonstration technique - assauts à thème - assauts libres

Budo Club : démonstration arts martiaux

Démonstration par l'**Occitane Twirling Bâton** à 15h

Baptêmes moto avec **Club Moto Palajanaïs** parking MAF côté crèche

Démonstration de danse : **Cité Country Music** à 11h et 14h

 Salle des expositions MAF

Exposition de peinture et atelier d'initiation par l'**artiste peintre Jean-Claude LANNES**

Jeux et animations avec le **club des Carangues**

Animation sports raquettes : **Trèbes Tennis de Table**
dans le hall de la MAF

Stands de ventes solidaires :

Les Fées des Aiguilles - Passion Création

BUVETTE animée par l'Amicale des donneurs de sang

Borne photobooth et videobooth par Prestige Animations

Stands et animations de nos partenaires santé

**Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé (CPTS) ALARIC**



**Et les bénévoles du comité
de la Ligue contre le cancer de l'Aude.**

Ils se liguent contre le cancer



Accent et soleil

Activ'TaPleineSanté

Amicale des donneurs de Sang

Amicale des Sapeurs-Pompiers de Trèbes

Budo Club Trébéen

Cité Country Music

Club de Plongée les Carangues

Club de Scrabble Trèbes

Club des Aînés

Correr Per Tresbès

Jour de couture

Jumelage franco-allemand Trèbes/Helsa

Les Fées des Aiguilles

Les Rode' aïres trébéens

Mega Punch

Moto Club Palajonais

Passion Création

Pêche AAPPMA

Petite Boule Trébéenne

Racing Club Trèbes Rugby

Salon du Pastel en Occitanie

Sport Boules Jeu Lyonnais

Trèbes Football Club

Trèbes Matou

Trèbes Tennis de Table

Trèbes Tout Terrain

Union Trèbes Puicheric Handball

Variety Gospel

Bureau de tabac INTERMARCHE

Bar-Restaurant Chez SEB

Chocolatier confiseur NOUGALET

Confiturerie de L'ECLUSE

Délices sucrés salés

Domaine CANTALAUZE

Domaine COMBE GRANDE

Domaine de La ROQUE

Domaine DES PERES

Epicerie portugaise

Gaufres Crêpes (Kalidja)

INTERMARCHE

Institut de beauté K-Elle

LA FOURNEE TREBEENNE

LORENSAC maroquinerie

Nobert PINOL viticulteur

PASSION CREATION

PHARMACIE DE LA MAIRIE

PHARMACIE FLORALIES

PHARMACIE LES CAPUCINS

PUTA MADRE

Restaurant POISSONNERIE MODERNE

Restaurant LE MOULIN

Restaurant Pizzeria EL CAMPO

Restaurant Pizzeria LA TRATORRIA

Restaurant L'ARGANIER

Restaurant LE QUAI

Salon de coiffure INTERMARCHE

Salon de coiffure TCHIP

SUPER U

TEST FLEURS

MSA GRAND SUD

ATELIER DE MANON

BONISSIMO Pizza

Boucherie SABLAIROLES

BRICOMARCHE

3B SUSHIS

Union Départementale des Sapeurs Pompiers de l'Aude

**Tous les bénéfices de la journée seront reversés
au comité de l'Aude de la Ligue contre le Cancer**



**MAISON DES ASSOCIATIONS
ET DE LA FAMILLE**

1, avenue Pierre Curie



Trèbes.