

PROGRAMME ÉTÉ 2025

Lundi 7 juillet

**Accrobranche
Baignade lac**

Lac des Montagnès

Mercredi 9 juillet

**Stand up paddle
Baignade mer**

Gruissan

Vendredi 11 juillet

Kayak

Baignade piscine

Païcherou - Carcassonne

Pôle Aqualudique

Mercredi 16 juillet

Tennis de table

Hockey Hand

Baignade piscine

Trèbes

Peyriac-Minervois

Jeudi 17 juillet

Char à voile

Baignade mer

La Franqui

Vendredi 18 juillet

VTT Pump track

Baignade piscine

Carcassonne

Pôle Aqualudique

Lundi 21 juillet

Ultimate tir à l'arc

Baignade lac

Trèbes

Lac de la Laprade Basse

Mercredi 23 juillet

Sentier sous-marin

Baignade mer

Port-la-Nouvelle

Vendredi 25 juillet

Équitation

Baignade piscine

Alairac - Carcassonne

Pôle Aqualudique

Lundi 28 juillet

Escalade

Baignade lac

Caunes en Minervois

Lac de Jouarres

Mercredi 30 juillet

Kayak

Baignade piscine

Puichéric

Peyriac-Minervois

Vendredi 1er août

Aqualand

Leucate

