



ESPACE FAMILLE DU CENTRE SOCIAL LES CAPUCINS

Centre social Les Capucins
1 rue de Picardie
11800 Trèbes
04 68 24 01 37 / 04 68 72 89 51.
cs.trebes@carcassonne-agglo-solidarite.fr

Lundi au jeudi (08h30-12h30 &
13h30-18h)
Vendredi (08h30-12h30 & 13h30-17h)

INFORMATIONS :

Inscription obligatoire auprès de Sandrine PEREZ, Conseillère ESF AU 04-68-72-89-56
Places limitées !!!

LUNDI 3 FÉVRIER

14h à 15h : café détente intergénérationnel avec
Sandrine PEREZ CHARRY

MARDI 4 FÉVRIER

14h20 à 15h30 : Yoga avec
Jessica CAROLL

MERCREDI 5 FÉVRIER

10h à 11h : Atelier d'écriture- lecture pour les parents

14h à 16h : atelier parents-enfants « ACTIVITÉ AUTOUR DE L'OURS POLAIRE »

JEUDI 6 FÉVRIER

10h à 11h : Sophrologie avec
Sandrine PEREZ- CHARRY

LUNDI 10 FÉVRIER

14h à 15h : Atelier santé
Avec Chloé VENTRESQUE PMI du Département de l'Aude

MARDI 11 FÉVRIER

14h20 à 15h30 : Yoga avec
Jessica CAROLL

MERCREDI 12 FÉVRIER

10h à 11h30 : Atelier avec le CIDFF pour les parents autour de l'égalité hommes-femmes (quizz, affiches, jeux...)

14h à 16h : atelier parents-enfants « FABRICATION D'UNE BOUGIE COLORÉE »

JEUDI 13 FÉVRIER

10h à 11h : Sophrologie avec
Sandrine PEREZ- CHARRY

LUNDI 17 FÉVRIER

14h à 16h : Atelier parents-enfants « VIENS FABRIQUER DES POMPONS AUX COULEURS DU PÉROU »

Avec l'association « Les Fées des Aiguilles » à Trèbes

MERCREDI 19 FÉVRIER

14h à 16h : atelier parents-enfants « ACTIVITES AUTOUR DU PÉROU »

JEUDI 20 FÉVRIER

13h30 : Sortie Cinéma pour découvrir « PADDINGTON AU PÉROU »