

# PROGRAMME DU 23 JUIN 2024

## SORTIE VTT (5 à 20kms)

- 9H : inscription
- 9h30 : départ

## SORTIE RANDONNE PEDESTRE (4kms)

- 9H30 : inscription
- 10h : départ

## BAPTÊME MOTO (ouverture du parcours)

- 10H30 : inscription
- 11h : départ

## SEANCES QI GONG/MEDITATION

- 11h15 : Qi Gong
- 11H30 : Méditation

## ANIMATION MUSICALE

- 15h : Représentation musique Irlandaise

## ANIMATION PETANQUE

- 14H – 16h30 : Atelier/concours de pétanque

## ANIMATION HANDBALL

- 14H30 – 15H : Match de Handball

