

# PROGRAMME ÉTÉ 2024

**Lundi 8 juillet**

Sentier sous-marin  
Baignade mer  
*Port-la-Nouvelle*

**Mercredi 10 juillet**

Kayak  
Baignade piscine  
*Carcassonne*  
Pôle Aqualudique

**Vendredi 12 juillet**

Équitation  
Baignade lac  
*Millegrand*  
*Lac de Jouares*

**Lundi 15 juillet**

Olympiades aquatiques  
Baignade mer  
*La Franqui*

**Mercredi 17 juillet**

VTT Pump track  
Baignade piscine  
*Peyriac-Minervois*

**Vendredi 19 juillet**

Randonnée  
Baignade lac  
*Hautpoul*  
*Lac des Montagnès*

**Lundi 22 juillet**

Stand up paddle  
Baignade mer  
*Gruissan*

**Mercredi 24 juillet**

Tir à l'arc et Golf  
Baignade piscine  
*Trébes - Carcassonne*  
*Pôle Aqualudique*

**Vendredi 26 juillet**

VTT - Baignade lac  
*Lac de la Laprade Basse*

**Lundi 29 juillet**

Orientation  
Baignade rivière  
*Lézignan-Corbières*  
*Ribaute*

**Mercredi 31 juillet**

Spéléologie  
Baignade piscine  
*Grotte de Limousis*  
*Peyriac-Minervois*

**Vendredi 2 août**

Aqualand  
*Leucate*

