

PROGRAMME ÉTÉ 2023

LUNDI 10 JUILLET

VTT / Baignade piscine

Trèbes la Pège -

Carcassonne Pôle Aqualudique

MERCREDI 12 JUILLET

Escalade / Baignade lac

Caunes-Minervois -

Lac de Jouarres

JEUDI 13 JUILLET

Stand up paddle /

Baignade mer

Gruissan

LUNDI 17 JUILLET

Randonnée /

Baignade lac

Lac de Saint-Ferréol

MERCREDI 19 JUILLET

Kayak / Baignade piscine

Puichéric -

Peyriac-Minervois

VENDREDI 21 JUILLET

Sentier sous-marin /

Baignade mer

La Franqui

LUNDI 24 JUILLET

VTT Pump track /

Baignade piscine

Barbaira -

Carcassonne Pôle Aqualudique

MERCREDI 26 JUILLET

Randonnée / Baignade lac

Les Martys - Les Montagnès

2023

VENDREDI 28 JUILLET

Orientation /

Baignade mer

Sigean Port Mahon -

Port-la-Nouvelle

LUNDI 31 JUILLET

Randonnée /

Baignade lac

Rennes-les-Bains -

Lac d'Arques

MERCREDI 2 AOÛT

Tir à l'arc Ultimate /

Baignade piscine

Trèbes -

Peyriac-Minervois

VENDREDI 4 AOÛT

Baignade piscine

Espace de Liberté

Narbonne

